

Programa de WIC

El programa de WIC ofrece educación sobre la nutrición, apoyo para lactancia, información de otros programas de asistencia y alimentos saludables para mujeres embarazadas, madres nuevas y niños y niñas hasta la edad de 5 años quienes califican por sus ingresos.

WIC participa en el programa de Nutrición en los Mercados de Granjeros (Farmers Market Nutrition Program)!

Llame al 717-334-7634, ext 132 para requisitos de calificación y más información!

Mercados de Granjeros

Los Mercados de granjeros del condado de Adams ahora aceptan SNAP (estampillas de alimentos)!

Farm Fresh Market

Lugar: The Outlet Shoppes at Gettysburg

Horario: los viernes—de finales de mayo hasta octubre
9:30am - 2:00 pm

Gettysburg Farmers' Market

Lugar: La plaza central de Gettysburg

Horario: sábados—finales de abril hasta octubre
8:00am - 12:00pm

Gettysburg Hospital Farmers' Market:

Hospital de Gettysburg

Lugar: Estacionamiento del hospital

Horario: los miércoles, finales de mayo hasta octubre
2:30pm - 5:30pm

Visite www.acfarmersmarkets.org para más información

Proveído por **El Concilio de Alimentos del Condado de Adams**

El concilio de alimentos del Condado de Adams (The Adams County Food Policy Council) colabora con la comunidad, los negocios, las instituciones, y personas que trabajan en la agricultura y el gobierno para desarrollar políticas y acciones para la alimentación saludable y adecuada, mientras promoviendo la integración del individual, la comunidad, la economía y el medio ambiente para la salud y la sostenibilidad.

www.adamsfoodpolicy.org

adamsfoodpolicy@gmail.com

Preparado e impreso en Octubre 2010

Recursos para Alimentación del Condado de Adams



Adams County, Pennsylvania

GETTYSBURG

① Memorial Baptist Church Food Pantry

Ayuda con alimentos

Lugar: 1096 Biglerville Road

Horario: 3ro domingo de cada mes (9:30-11:30am)

Quien: Personas con comprobante de ingresos (talón de cheque u otro comprobante de ingresos)

Con que frecuencia puede ir uno? Una vez por mes

Verduras y frutas frescas? No.

Llame con preguntas al: (717) 334-2898

② Gettysburg Community Soup Kitchen

Almuerzos gratis

Lugar: 20 West High Street

Horario: lunes a sábado (empieza a las 11:30-1:00pm)

Quien: Cualquier persona con necesidad

Con que frecuencia puede ir uno? Diariamente.

Verduras y frutas frescas? Sí, a través de donaciones.

Contact: (717) 334-6463

ADAMS COUNTY

④ SCCAP Food Pantries—Ayuda con alimentos

Todas personas que viven en el Condado de Adams deben de comunicarse con la oficina de SCCAP en Gettysburg para acceder ayuda.

Lugar: 153 North Stratton Street, Gettysburg

Horario: lunes y miércoles (9:00am-4:00pm)

Llame con preguntas a: Lisa Beaver (717) 334-7634 ext. 131

Cuando usted llama a la oficina en SCCAP, le avisarán a cual de los siguientes sitios le corresponde ir:

Gettysburg—SCCAP, 153 North Stratton Street

Abbottstown — Emmanuel UCC

Fairfield — Fairfield Mennonite Church

Littlestown — St. Paul Lutheran Church

New Oxford — Borough Building

Aspers — Pathstone (Rural Opportunities)

York Springs — Chapel Hill Church of God



HANOVER

⑤ God's Meal Barrel Food Pantry

Ayuda con alimentos

Lugar: 413 Baltimore Street

Horario: los lunes, miércoles, viernes(10:00am-1:30pm)

Quien: Cualquier persona con necesidad

Con que frecuencia puede ir uno? Una vez por mes, al menos que sea una emergencia, en cual caso puede haber excepciones.

Verduras y frutas frescas? Sí, cuando sean disponibles.

Llame con preguntas al: (717) 637-5568

⑥ PAL Soup Kitchen: Comidas preparadas

Lugar: 136 Carlisle Street

Horario: Diariamente (11:30am-12:30am).

Desayuno frío—los martes (9:00am-10:00am)

Desayuno caliente--los jueves (9:00am-10:00am)

Quien: Cualquier persona con necesidad

Con qué frecuencia puede ir uno? Diariamente.

Verduras y frutas frescas? Sí, cuando sean disponibles.

LITTLESTOWN

③ Operation Community Care Food Pantry: Ayuda con alimentos

Lugar: 1125 Frederick Pike

Horario: los lunes (5:00-7:00pm)

Los miércoles (9:00am-12:00pm)

Primer viernes del mes—día de los mayores quienes pueden llegar en carro—(8:30am-12:00pm)

Tercer viernes del mes—mayores queines llegan en buses (8:30am-12:00pm)

Quien: personas que viven en Gettysburg, Hanover, Littlestown

Con qué frecuencia puede ir uno? 2 veces al mes

Frutas y verduras frescas? Si, mayormente en verano y otoño

Llame con preguntas al: (717) 359-4075

En el mapa:

- ① Memorial Baptist Church Food Pantry
- ② Prince of Peace Episcopal Soup Kitchen
- ③ Operation Community Care Food Pantry
- ④ SCCAP Food Pantries Main Office
- ⑤ God's Meal Barrel Food Pantry
- ⑥ PAL Soup Kitchen